

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ СОШ №16

О.В. Куданкина



# Меню на

неделю с 15.07.24 г. по 19.07.24 г.

15.07.2024 г.

## Завтрак

1. Запеканка из творога со сгущенным молоком
2. Чай с сахаром

## Обед

1. Суп картофельный с бобовыми
2. Кнели из кур, бройлер- цыплят с рисом
3. Помидоры натуральные свежие
4. Каша рассыпчатая пшеничная
5. Сок фруктовый
4. Хлеб пшеничный/отрубной

16.07.2024 г.

## Завтрак

1. Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес».
2. Бутерброд с сыром зер- цыплят с
3. Чай с сахаром
4. Фрукты свежие натуральные свежие

## Обед

1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной
2. Тефтели
3. Помидоры натуральные свежие
4. Каша гречневая рассыпчатая
5. Компот из смеси сухофруктов овсянкой «Геркулес».
6. Хлеб пшеничный/отрубной
3. Чай с сахаром
4. Фрукты свежие натуральные свежие

17.07.2024 г.

**Завтрак**

1. Котлета из курицы.
2. Капуста тушеная
3. Хлеб пшеничный/отрубной
4. Чай с лимоном.

**Обед**

1. Суп картофельный с крупой
2. Рыба тушеная в томате с овощами
3. Огурцы натуральные свежие
4. Пюре картофельное
5. Компот из смеси сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/отрубной

18.07.2024 г.

**Завтрак**

1. Огурцы натуральные свежие.
2. Шницель рыбный натуральный
3. Каша гречневая рассыпчатая с овощами
4. Чай с лимоном
5. Хлеб пшеничный/отрубной

**Обед**

1. Суп картофельный с бобовыми
2. Рагу из птицы
3. Сок фруктовый
4. Помидоры натуральные свежие
5. Хлеб пшеничный/отрубной

19.07.2024 г.

**Завтрак**

1. Омлет натуральный.
2. Икра кабачковая консервированная
3. Хлеб пшеничный/отрубной
4. Чай с сахаром
5. Фрукты свежие

**Обед**

1. Щи из свежей капусты с картофелем
2. Голубцы ленивые
3. Макароны изделия отварные с маслом
4. Помидоры натуральные свежие
5. Компот из смеси сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/отрубной