

Утверждаю  
Начальник лагеря «Радуга» МКОУСОШ №16

\_\_\_\_\_ Селиверстова Г.Д

« 03 » июня 2024 г

**Инструкции  
для воспитанников  
летнего лагеря с дневным  
прибыванием.**

## **ИНСТРУКЦИЯ № 1**

### **по правилам пожарной безопасности**

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра.
4. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор.
5. Нельзя разводить костры и играть около них.
6. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом воспитателям или другим взрослым.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
11. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать сухую траву.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 2**

### **по правилам электробезопасности**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включении в сеть нагревателем.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
10. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
11. Нельзя влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Нельзя проникать в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.
15. В случае возгорания электроприборов и вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 3**

### **по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом воспитателю.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 4**

### **по правилам безопасности на реке и водоёмах**

#### **I. При купании в реке или открытом водоёме.**

1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из-под вас и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
4. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
5. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
6. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
7. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

#### **II. При купании в бассейне.**

13. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
14. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
15. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться и упасть.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 5**

### **по технике безопасности на занятиях при работе с острыми и режущими инструментами**

#### Требования безопасности перед началом занятий

1. Приготовить необходимые материалы и инструменты.
2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при выполнении работы.

#### Требования безопасности во время занятий

1. Выполнять все действия только по указанию воспитателя.
2. Ножницы передавать друг другу острым концом вниз.
3. При резании бумаги, ткани не направлять ножницы к себе или товарищу.
4. Не делать резких движений во время работы.
5. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину.
6. При работе швейной иглой надеть напёрсток.
7. Осторожно пользоваться клеем.
8. Не покидать рабочее место без разрешения.

#### Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.
2. При возникновении пожара в кабинете, немедленно прекратить занятия, по команде воспитателя организованно, без паники покинуть помещение.
3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся воспитателю.

#### Требования безопасности по окончании занятий

1. После окончания работы произведите уборку своего места.
2. Вложите ножницы в футляр, швейные иглы в подушечку-игольницу.
3. Проверьте безопасность рабочего места, убраны ли все иголки.
4. Вымойте лицо и руки с мылом.
5. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите воспитателю.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 6**

### **по безопасности в туристических походах, на экскурсиях**

1. Воспитанникам необходимо надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы
3. Во время экскурсии запрещается детям снимать обувь и ходить босиком.
4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
5. Запрещается детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
6. Запрещается детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещается воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать воспитателя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
9. Бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.
10. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего воспитателя.

## **ИНСТРУКЦИЯ №7.**

### **Правила поведения во время прогулки**

1. На прогулку выходи в строю.
2. Играй на спортплощадке.
3. Не играй с колющими, массивными предметами.
4. Не толкайся, не ставь подножки.
5. Не кидайся камнями, различными предметами.
6. В туалет иди только с разрешения воспитателя.
7. С улицы заходи в строю.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 8**

### **Правила поведения в столовой**

1. Иди только в строю.
2. Перед едой обязательно вымой и насухо вытри руки.
3. Займи своё место.
4. Во время еды запрещается разговаривать.
5. Пережевывать пищу надо спокойно.
6. Соблюдай чистоту и порядок на столе.
7. После еды убери посуду за собой.
8. Раньше доел - подожди товарищей.
9. В столовой на полу могут быть жирные пятна: будьте внимательны, не бегайте и не толкайтесь.