

**Аннотации к рабочим
программам по физической культуре
10 – 11 классы**

Рабочая программа учебного курса содержит пояснительную записку и календарно тематическое планирование и разработана на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.
2. Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича -Москва, «Просвещение», 2011г.

Цели и задачи, решаемые при реализации рабочей программы:

- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;-
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью; потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и техническими действиями базовых видов спорта;
- овладение системой знаний о физической культуре как способе формирования здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетенции в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Место предмета в учебном плане Предмет «Физическая культура» изучается с 10 по 11 класс из расчета 3 часа в неделю: в 10 классе – 102 часов, в 11 классе – 102 часа. Третий час учебного предмета был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств

обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания» Рабочая программа рассчитана на 204 часа, на два года обучения (по 3 часа в неделю).