утвержоаю:	
директор МКОУ СОШ №	
Петровского городского округа	
Ставропольского края	
МΠ	

Примерное меню-раскладка для организации горячего питания обучающихся 5-11 классов муниципальных общеобразовательных организаций Петровского городского округа в 2023/24 учебном году осень-зима

Петровский городской округ

Nº	прием пищи,	масса		мас	ca		стоимо	сть	хими	ческий с	остав	энергет ическая	6	итамины (і	иг)	мин	еральные е	вещества	(мг)
рецеп туры	прием пищи, наименование блюда	порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единии	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	ценност ь (ккал)	B1	С	Α	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21
								1 HI	ЕДЕЛЯ										
								ДЕНЬ	ПЕРВЫЙ	1									
								3/	BTPAK										
174	каша вязкая молочная	200/10	крупа рисовая	44	44	90,00p.	3,96p.	17,10p.	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	61,8	108,3	35,2	0,5
	рисовая		молоко	100	100	67,00p.	6,70p.												
			вода	65	65		- p.												
			сахар	6	6	79,00p.	0,47p.												
			масло сливочное	10	10	595,00p.	5,95p.												
			соль йодированная	1	1	16,00p.	0,02p.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
15	сыр Российский	15	сыр Российский	16	15	550,00p.	8,80p.	8,80p.	3,5	4,5	0	54,5	0	0	0,1	132 1	75	5,5	0,2
14 377	масло сливочное чай с лимоном	10 200/15/7	масло сливочное чай-заварка	10 0,5	10 0,5	595,00p. 760,00p.	5,95p. 0,38p.	5,95p. 2,61p.	0,1 0,1	8,3 0	0,1 15,9	75 65	0	0 2,8	0,1	12,8	2 1,5	3	0,1
311	Taki C Jirimonowi	200/10//	сахар	15	15	79,00p.	1,19p.	2,01μ.	0,1		10,0	00	, ,	2,0	U	12,0	1,0		υ, ι
			лимон свежий	8	7	130,00p.	1,04p.												
			вода	150	150														
и	того за прием пищи	507						35,66p.	13,35	20,1	81,9	564	0,1	4,1	0,2	219,1	228,8	60,2	1,8
									БЕД					1			1		
70/71	овощи натуральные свежие	60	овощи натуральные	63,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	0,5	0,1	1,5	8,1		•		40.0	05.0	0.4	0.0
	или соленые (огурцы)		свежие или соленые (огурцы)										0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
102	суп картофельный с	250	картофель	66.6	50	18.00p.	1,20p.	3.31p.	5,6	5,4	17,5	140,6	0.2	9.5	0.25	48.8	83.7	35,5	2,1
102	бобовыми	200	горох	20,2	20	37,00p.	0,75p.	5,5 гр.	3,0	3,4	17,5	140,0	0,2	5,5	0,23	40,0	03,1	33,3	۷,۱
	ООООВЫМИ		лук репчатый	12	10	25,00p.	0,30p.												
			морковь	15,7	12,5	25,00p.	0,39p.												
			масло растительное	5	5	130,43p.	0,65p.												
			вода	175	175		0,00p.												
268	Suranus va sanasvun	100/10	соль йодированная	1 100	1 74	16,00p. 511,00p.	0,02p. 51,10p.	59,57p.	14,6	23,3	13,6	322,8	0	0	0,1	5	106,7	28,3	2,8
200	биточки из говядины	100/10	говядина хлеб пшеничный	18	18	40,00p.	0,72p.	59,57p.	14,0	23,3	13,0	322,0	U	U	0,1	5	100,7	20,3	2,0
			молоко или вода	24	24	чо,оор.	- p.												
			сухари	10	10	100,00p.	1,00p.												
			масло растительное	6	6	130,43p.	0,78p.												
			соль йодированная	1,2	1,2	16,00p.	0,02p.											1	
321	HORNOTO THUNDING	180	масло сливочное	10 255,6	10 205,2	595,00p. 20,00p.	5,95p. 5,11p.	10,11p.	4,3	8,7	18,7	173,2	0,1	95,9	0,2	110,8	77,9	38,7	2,4
321	капуста тушеная	100	капуста свежая раствор лимонной	5,4	5,4	20,00p. 300,00p.	5,11p. 1,62p.	10,11p.	4,3	0,1	10,1	113,2	0,1	90,9	U,Z	110,0	11,9	30,1	2,4
			кислоты	0,4	0,4	000,00р.	1,020.												
			масло растительное	7,2	7,2	130,43p.	0,94p.											1	
			томатное пюре	10,8	10,8	150,00p.	1,62p.											1	
			морковь	5,4	4,4	25,00p.	0,14p.												
			лук репчатый	9 0.02	7,2 0.02	25,00p. 200.00p.	0,23p.											1	
			лавровый лист мука пшеничная	1,8	1,8	48,00p.	0,00p. 0,09p.												
			сахар	5,4	5,4	46,00p. 65,00p.	0,09p. 0,35p.												
	<u> </u>		соль йодированная	1,2	1,2	16,00p.	0,02p.			<u> </u>	<u> </u>							<u> </u>	
349	компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	20	25	130,00p.	2,60p.	4,24p.	0	0	19,4	77,4	0	0	0	9,4	0	2	0
			caxap	20	20	79,00p.	1,58p.											1	
			кислота лимонная	0,2	0,2	300,00p.	0,06p.											1	
	хлеб пшеничный	50	вода хлеб пшеничный	200 50	200 50	40.00p.	2.00p.	1.20p.	3.95	0.5	24.2	116.9	0.1	0	0	11.5	42	16.5	1
	хлео пшеничныи хлеб ржаной	50	хлео пшеничныи хлеб ржаной	50	50	51,42p.	2,00p. 2,57p.	1,20p. 1,54p.	4,3	1,65	21,25	129	1	0	0	11,5	42	16,5	1
и	того за прием пищи	900	70100 pricerior		"	J.,p.	Σ,σ. ρ.	84,39p.	33,25	39,65	116,15	968	1,4	111,4	0,55	210,8	377,5	145,9	9,9
	всего за день	1407						120,05p.	46,6	59,75	198,05	1532	1,5	115,5	0,75	429,9	606,3	206,1	11,7

								ДЕНЬ	второй	Í									
				мас	ca		стоимо	сть	химический			энергетич		витамины (м	z)		иинеральные (	зещества (м	e)
№ рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
			•						BTPAK										
	горошек зеленый консервированный	60	горошек зеленый консервированный	60	60	116,92p.	7,02p.	7,02p.	1,55	2,2	9	41,8	0,05	5,5	0	10,73	29,98	10,4	0,34
210	омлет натуральный	160/15	яйца молоко или вода	3 41 5.4	114,2 41 5,4	7,00p. 595.00p.	21,00p. - p. 3,21p.	33,16p.	15,3	25,4	2,8	301,8	0,1	0	0,2	80	173,4	13,3	1,9
			масло сливочное соль йодировання масло сливочное	1,1 15	1,1 15	16,00p. 595.00p.	0,02p. 8,93p.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24.2	116,9	0.1	0	0	11,5	42	16,5	1
376	чай с сахаром	200/15	чай -заварка сахар	0,5 15	0,5 15	760,00p. 79.00p.	0,38p. 1,19p.	1,57p.	0,2	0	13,4	52	0,06	0	0	2,98	4,5	2,4	0,5
			вода	150	150	10,00р.	1,100.												
ι	итого за прием пищи	500						42.94p.	21	28.1	49.4	512.5	0.31	5.5	0.2	105.21	249.88	42.6	3.74
								(	БЕД										
70/71	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	60	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	66	60	35,00p.	2,31p.	2,31p.	0,7	0,1	2,2	14	0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	свекла капуста свежая	50 25	40 20	18,00p. 20.00p.	0,90p. 0.50p.	7,02p.	1,8	5	12,3	102	0	22,1	0,2	54,5	51,7	27,3	1,3
	., ,, ,, , , , , , , , , , , , , , , ,		картофель морковь лук репчатый	26,6 12,5 15,2	20 10 12,5	18,00p. 25,00p. 25,00p.	0,48p. 0,31p. 0,38p.												
			томатное пюре масло растительное сахар	7,5 5 2,5	7,5 5 2,5	150,00p. 130,43p. 79,00p.	1,13p. 0,65p. 0,20p.												
			вода сметана соль йодировання	200 10 1,2	200 10 1,2	245,00p. 16,00p.	- p. 2,45p. 0,02p.												
227	рыба припущенная	100/9	минтай потрошенный без головы вода	110 25	90	145,00p.	15,95p.	21,48p.	17,3	17,5	4,2	232,2	0,1	0	60	52,3	264,7	60	0,8
			лук репчатый масло сливочное соль йодировання	6,2 9	5 9 1,2	25,00p. 595,00p. 16,00p.	0,16p. 5,36p. 0,02p.												
125	картофель отварной	180	картофель масло сливочное соль йодировання	248,4 8,5 1,2	185,4 8,5 1,2	18,00p. 595,00p. 16,00p.	4,47p. 5,06p. 0.02p.	9,55p.	3,5	5,6	28,4	178	0,2	36	0	17,6	104,9	41,4	1,8
354	кисель из сухофруктов	200	сухофрукты сахар крахмал картофелный	12 12 24 8	12 24 8	130,00p. 130,00p. 79,00p. 150.00p.	1,56p. 1,90p. 1,20p.	4,72p.	0,11	0,12	25,1	119,2	0	1,83	0	11,46	0	3,64	0,57
	veek ewewww.	50	кислота лимонная вода	0,2 216 50	0,2 216 50	300,00p.	0,06p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116.9	0.1	0	0	11,5	42	16,5	1
	хлеб пшеничный хлеб ржаной	50	хлеб пшеничный хлеб ржаной	50	50	40,00p. 51,42p.	2,00p. 2,57p.	1,20p. 1.54p.	4.3	1,65	24,2	116,9	1	0	0	11,5	42	16,5	1
	итого за прием пищи	909	70100 priction			01,12p.	Σ,σ. μ.	47,81p.	31,66	30,47	117,65	891.3	1,4	65,93	60.2	172,66	530.5	173,74	7,07
	всего за прием пищи	1409				<b> </b>		47,81p. 90,75p.	52.66	58,57	167.05	1403.8	1,4	71.43	60.4	277.87	780.38	216.34	10.81

								ДЕНЬ	ТРЕТИЙ										
Nº				мас	ca		стоимо	сть	хим	ический со	став	энергетич		витамины (м	12)		минеральные	вещества (ма	e)
рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	В1	С	А	Са	P	Мд	Fe
									ABTPAK										
204	макароны отварные с сыром	180/31,5	макаронные изделия	63	63	45,00p.	2,84p.	24,46p.	4,5	7,5	21	170,1	0,1	0	0	10,2	41,5	7,7	0,8
			масло сливочное	7,2	7,2	595,00p.	4,28p.												
			сыр Российский	31,5	28,8	550,00p.	17,33p.												
			соль йодированная	0,9	0,9	16,00p.	0,01p.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
376	чай с сахаром	200/15	чай -заварка	0,5	0,5	760,00p.	0,38p.	1,57p.	0,2	0	13,4	52	0,06	0	0	2,98	4,5	2,4	0,5
			caxap	15	15	79,00p.	1,19p.												
			вода	150	150														
ι	итого за прием пищи	476,5						27,22p.	8,65	8	58,6	339	0,26	0	0	24,68	88	26,6	2,3
									БЕД										
70/71	овощи натуральные свежие	60	овощи натуральные	63,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	0,5	0,1	1,5	8,1							
	или соленые (огурцы)		свежие или соленые										0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
			(огурцы)																
101	суп картофельный с крупой	250	картофель	100	75	18,00p.	1,80p.	3,20p.	2,4	2,8	20,5	117,8	0,1	16,5	0,2	33,6	71,8	29,9	1,2
			крупа рисовая	5	5	90,00p.	0,45p.												
			морковь	12,5	10	25,00p.	0,31p.												
			лук репчатый	12	10	25,00p.	0,30p.												
			масло растительное	2,5	2,5	130,43p.	0,33p.												
			вода	187,5	187,5	10.00	0,00p.												
0.45	- 1	400	соль йодировання	1 220	162	16,00p.	0,02p. 99.00p.	99.78p.	00.5		40.0	500.5	0.4	4.7	0.4	40.4	400.0	38.1	
245	бефстроганов из отварной	100	говядина	6	162	511,00p.	99,00p. 0,15p.	99,78p.	30,5	44	10,6	580,5	0,1	4,7	0,1	10,4	182,8	38,1	4,4
	говядины		морковь	5	4	25,00p.													
			лук репчатый морковь	25	20	25,00p.	- p. 0,63p.												
			соль йодированная	1.2	1.2	25,00p. 16.00p.	υ,ουμ.												
330	соус сметанный	30	сметана	7,5	7,5	245,00p.	1,84p.	1,95p.	0.32	1,13	1.32	16.68	0	0.01	0	6.15	0	1.19	0,05
330	coyc civie rannaivi	30	мука пшеничная	2,25	2,25	48,00p.	0,11p.	1,35р.	0,52	1,10	1,52	10,00	U	0,01	U	0,13	U	1,13	0,03
			вода	22.5	22.5	40,00р.	- D.												
171	каша гречневая рассыпчатая	180	крупа гречневая	85,2	85,2	96,00p.	8,18p.	15,34p.	4.3	5.5	45.2	247,2	0	0	0	13,2	93.6	31,2	0,7
			масло сливочное	12	12	595.00p.	7,14p.	. с,отр.	.,0	0,0	,_	,_		ľ	1	,_	33,5	J .,_	٥,.
			соль йодированная	1.2	1.2	16.00p.	0.02p.												
388	напиток из плодов	200	плоды шиповника	20	20	300,00p.	6,00p.	7,58p.	0,7	0,3	24.4	103	0	200	0,2	13	3	3	1
	шипровника		сушеные			,-op.	2,239.	. ,оор.	-,.	1 -,-	],-		-		-,-	'-	1	1	·
	P · ·		caxap	20	20	79,00p.	1,58p.			l						ĺ	1		
			вода	200	200		- p.	<u> </u>		L	l	L					<u> </u>	L	
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	50	51,42p.	2,57p.	1,54p.	4,3	1,65	21,25	129	1	0	0	11,5	42	16,5	1
ι	итого за прием пищи	920						135,00p.	46,97	55,98	148,97	1319,18	1,3	227,21	0,5	113,15	460,4	144,79	9,95
	всего за день	1396,5						162,23p.	55,62	63,98	207,57	1658,18	1,56	227,21	0,5	137,83	548,4	171,39	12,25

								ДЕНЬ Ч	ETBEPTL	Й									
Nº				мас	ca		стоимо	сть	хим	ический со	став	энергетич		витамины (м	re)		инеральные в	ещества (ма	e)
м <u>з</u> рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
									ABTPAK										
223	запеканка из творога со	200/60	творог	188	184	329,00p.	61,85p.	86,95p.	8,3	9,3	15,3	182,7	0,1	5,5	2,8	97,1	143,3	54,4	1,2
	сгущенным молоком		крупа манная	12	12	38,00p.	0,46p.												
			caxap	16	16	79,00p.	1,26p.												
			яйца	8	8	7,00p.	0,06p.												
			масло сливочное	8	8	595,00p.	4,76p.												
			сухари	8	8	100,00p.	0,80p.												
			сметана	8	8	245,00p.	1,96p.												
			соль йодировання	1	1	16,00p.	0,02p.												
			молоко сгущенное	60	60	263,15p.	15,79p.	4.00	0.05	0.5	04.0	440.0	0.4		_	44.5	40	40.5	
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
382	какао с молоком	200	какао-порошок	4	4	430,00p.	1,72p.	10,00p.	2,9	2,5	24,8	134	0	1	0	121	90	14	1
			молоко	100	100	67,00p.	6,70p.												
			вода	110	110	=0.00													
			caxap	20	20	79,00p.	1,58p.												
uı	пого за прием пищи	510						98,15p.	15,15	12,3	64,3	433,6	0,2	6,5	2,8	229,6	275,3	84,9	3,2
70/71		60		66	60	35,00p.	2,31p.	2,31p.	<b>ОБЕД</b> 0,7	0,1	2,2	14		1	1				
70//1	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	60	овощи натуральные	00	00	35,00p.	2,3 Ip.	2,31p.	0,7	0,1	2,2	14	0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
	или соленые (помидоры)		свежие или соленые										U	ь	U	13,0	25,2	0,4	0,0
88		250	(помидоры)	62,5	50	20,00p.	1,25p.	3,70p.	1,8	5	6,9	80,6	0	33,4	0,2	51,5	36,2	19,3	0,9
00	щи из свежей капусты с	250	капуста свежая	40	30	20,00p. 18.00p.	0.72p.	3,7Up.	1,0	5	6,9	80,0	U	33,4	0,2	51,5	30,2	19,3	0,9
	картофелем		картофель	12.5	10	25,00p.	0,72p. 0,31p.												
			морковь	15,1	12,5	25,00p. 25,00p.	0,31p. 0,38p.												
			лук репчатый	2,5	2,5	25,00p. 150,00p.	0,38p.												
			томатное пюре масло растительное	5	5	130,00p.	0,36p.												
			вода	200	200	130,43p.													
			вода соль йодировання	1	1	16.00p.	- p. 0.02p.												
291	плов из птицы	250	бройлер-цыпленок	161,2	113,2	184,00p.	29,66p.	38,41p.	20,8	18	37,9	407,3	0,05	3,23	0	10,3	0	0	2,05
231	плов из птицы	200	масло растительное	11.6	11.6	130,43p.	1,51p.	30,41p.	20,0	10	37,3	407,5	0,00	3,23	ľ	10,5	U	U	2,00
			лук репчатый	13,2	11,6	25,00p.	0,33p.												
			морковь	16.6	13.2	25,00p.	0,33p. 0,42p.												
			томатное пюре	8,2	8,2	150.00p.	1,23p.												
			крупа рисовая	58.2	58.2	90.00p.	5,24p.												
			соль йодировання	1,2	1.2	16.00p.	0.02p.							1					
349	компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	20	25	130,00p.	2,60p.	4,24p.	0	0	19,4	77,4	0	0	0	9,4	0	2	0
343	No omoon oyxowpykios	200	сахар	20	20	79.00p.	1,58p.	-,2-тр.		ľ	15,4	,,,,,		I	ľ	0,7	v	_	·
			кислота лимонная	0.2	0.2	300.00p.	0,06p.							1					
			вода	200	200	ооо,оор.	υ,υυμ.							1					
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40.00p.	2.00p.	1,20p.	3.95	0.5	24.2	116.9	0.1	0	0	11.5	42	16.5	1
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	50	51.42p.	2,57p.	1,54p.	4.3	1,65	21.25	129	1	0	0	11.5	42	16.5	1
	mana na mpuou nuuu	960	же ришной	30	30	U.,42p.	_,51 p.	F4 40m	24 EE	25.25	444.05	925.2	4.45	42.62	0.2	100	115.1	62.7	

 51,40p.
 31,55
 25,25
 111,85
 825,2
 1,15
 42,63
 0,2
 108
 145,4
 62,7

 149,55p.
 46,7
 37,55
 176,15
 1258,8
 1,35
 49,13
 3
 337,6
 420,7
 147,6

5,55

8,75

итого за прием пищи

всего за день

860

1370

	_	1	•					ДЕНЬ	<u> ПЯТЫЙ</u>			1			-				
Nº				мас	ca		стоимо	сть	хим	ический со	став	энергетич		витамины (м	г)		инеральные	вещества (ма	)
рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	В1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
									BTPAK								1		
70/71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	63,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	0,5	0,1	1,5	8,1	0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
289	рагу из птицы	250	мясо птицы	192	136	184,00p.	35,33p.	42,20p.	24,8	26,2	2	331,2	0,29	24,6	3,13	90,37	580,7	112,8	8
			масло растительное	4	4	130,43p.	0,52p.												
			картофель	160,5	120	18,00p.	2,89p.												
			морковь	31,5	25,5	25,00p.	0,79p.												
			томатное пюре	9	9	150,00p.	1,35p.												
				18	15	25,00p.	0,45p.												
			лук репчатый																
			масло растительное соль йодировання	6 1.2	6 1.2	130,43p. 16,00p.	0,78p. 0,02p.												
			мука пшеничная	1,5	1,5	48,00p.	0,02p.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
377	чай с лимоном	200/15/7	чай-заварка	0,5	0,5	760,00p.	0,38p.	2,61p.	0,1	0	15,9	65	0	2,8	0	12,8	1,5	3	0,1
			сахар	15	15	79,00p.	1,19p.												
			лимон свежий	8	7	130,00p.	1,04p.												
			вода	150	150														
ι	итого за прием пищи	582						50,43p.	29,35	26,8	43,6	521,2	0,39	33,4	3,13	128,47	649,4	140,7	9,7
	•																		
									ОБЕД										
70/71	овощи натуральные свежие	60	овощи натуральные	66	60	35,00p.	2,31p.	2,31p.	0,7	0,1	2,2	14							
	или соленые (помидоры)							•		-,.	-,-		0	c	0	12.0	25.2	0.4	0.6
103			свежие или соленые					•		-,-	2,2		0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
	суп картофельный с	250	(помидоры)	100	75	18.00p.	1.80p.	3.20p.								·	·	,	·
	суп картофельный с макаронными изделиями	250	(помидоры) картофель	100 10	75 10	18,00p. 45,00p.	1,80p. 0,45p.	3,20p.	3,9	2,75	19	117	0,1	6 11	0,2	13,8	25,2 54	8,4 21	0,6
	суп картофельный с макаронными изделиями	250	(помидоры)	10 12,5	10 10	45,00p. 25,00p.	0,45p. 0,31p.	3,20p.								·	·	,	·
		250	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук репчатый	10 12,5 12	10 10 10	45,00p. 25,00p. 25,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p.	3,20p.								·	·	,	·
		250	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук репчатый масло растительное	10 12,5 12 2,5	10 10 10 2,5	45,00p. 25,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p.	3,20p.								·	·	,	·
		250	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук репчатый масло растительное вода	10 12,5 12 2,5 175	10 10 10 2,5 175	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. - p.	3,20p.								·	·	,	·
	макаронными изделиями		(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук репчатый масло растительное вода соль йодированная	10 12,5 12 2,5 175	10 10 10 2,5 175	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. - p. 0,02p.		3,9	2,75	19	117	0,1	11	0,2	22	54	21	0,9
234		250	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук репчатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай	10 12,5 12 2,5 175 1 81	10 10 10 2,5 175 1 66	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. - p. 0,02p. 11,75p.	3,20p. 19,89p.								·	·	,	·
	макаронными изделиями		(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук регчатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. - p. 0,02p. 11,75p. 0,67p.		3,9	2,75	19	117	0,1	11	0,2	22	54	21	0,9
	макаронными изделиями		(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук репчатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай	10 12,5 12 2,5 175 1 81	10 10 10 2,5 175 1 66	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. - p. 0,02p. 11,75p.		3,9	2,75	19	117	0,1	11	0,2	22	54	21	0,9
	макаронными изделиями		(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук регчатый масло растительное вода соль йодированная рыба имитай хлеб пшеничный молоко	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 67,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. - p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p.		3,9	2,75	19	117	0,1	11	0,2	22	54	21	0,9
	макаронными изделиями		(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук регнатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари масло растительное масло растительное	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 67,00p. 100,00p. 130,43p. 595,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. - p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p.		3,9	2,75	19	117	0,1	11	0,2	22	54	21	0,9
234	макаронными изделиями  биточки рыбные	100	(помидоры) картофель макаронные изделия макаронные изделия морковь лук репчатый маспо растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари маспо растительное осль йодированная	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 100,00p. 130,43p. 595,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p.	19,89p.	12,2	2,75	19	217,4	0,1	0,6	0,2	60,1	54	21 24,3	1,2
	макаронными изделиями		(помидоры) картофель макронные изделия морковь лук регнатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари масло растительное масло сливочное соль йодировання картофель	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 9,3 6,2 1,2	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 6,2 1,2 158,4	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 67,00p. 100,00p. 130,43p. 595,00p. 16,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 3,79p.		3,9	2,75	19	117	0,1	11	0,2	22	54	21	0,9
234	макаронными изделиями  биточки рыбные	100	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук регнатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари масло растительное масло сливочное соль йодировання картофель молоко	10 12.5 12 2.5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 6.2 10,6 28,8	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2 158,4 28,8	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 67,00p. 130,43p. 595,00p. 16,00p. 18,00p. 67,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 1,93p.	19,89p.	12,2	2,75	19	217,4	0,1	0,6	0,2	60,1	54	21 24,3	1,2
234	макаронными изделиями  биточки рыбные	100	(помидоры) картофель картофель макаронные изделия морковь лук репчатый маспо растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари маспо растительное маспо сливочное соль йодировання картофель молоко	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2 210,6 28,8 9	10 10 10 2,5 175 1 1 66 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2 158,4 28,8	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 67,00p. 130,43p. 595,00p. 16,00p. 18,00p. 67,00p. 595,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. 1,75p. 0,67p. 1,63p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 1,93p. 1,93p. 1,93p.	19,89p.	12,2	2,75	19	217,4	0,1	0,6	0,2	60,1	54	21 24,3	1,2
234	макаронными изделиями биточки рыбные пюре картофельное	100	(помидоры) картофель макронные изделия морковь лук репчатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари масло растительное масло сливочное соль йодировання картофель молоко	10 12.5 12 2.5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 6.2 10,6 28,8	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2 158,4 28,8	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 67,00p. 130,43p. 595,00p. 16,00p. 18,00p. 67,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 1,93p.	19,89p. 11,09p.	12,2	2,75	19	217,4	0,1	0,6	0,2	60,1	54	21 24,3	1,2
234	макаронными изделиями  биточки рыбные	100	(помидоры) картофель картофель макаронные изделия морковь лук репчатый маспо растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари маспо растительное маспо сливочное соль йодировання картофель молоко	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 9,3 6,2 1,2 210,6 28,8 9	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 6,2 1,2 158,4 28,8 9	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 145,00p. 100,00p. 100,00p. 130,43p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 1,93p. 1,93p. 1,93p. 1,93p. 1,93p. 1,93p.	19,89p.	3,9	2,75	14,8	217,4	0,1	0,6	0,2	60,1	0 102,6	21 24,3 39,1	1,2
234	макаронными изделиями биточки рыбные пюре картофельное	100	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук регнатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари масло растительное масло сливочное соль йодировання картофель молоко масло сливочное соль йодировання сухофрукты	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 6,2 210,6 28,8 9 1,2 12 24,8	10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 6,2 1,2 158,4 28,8 9	45,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 130,43p. 100,00p. 130,43p. 100,00p. 130,43p. 16,00p. 18,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 150,00p. 150,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 1,033p. 1,002p. 11,75p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 3,79p. 1,36p. 0,02p. 1,536p. 0,02p. 1,536p. 1,50p.	19,89p. 11,09p.	3,9	2,75	14,8	217,4	0,1	0,6	0,2	60,1	0 102,6	21 24,3 39,1	1,2
234	макаронными изделиями биточки рыбные пюре картофельное	100	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук регчатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай хлеб пшеничный молоко сухари масло растительное масло сливочное соль йодировання картофель молоко масло сливочное соль йодировання сухофрукты сахар крахмал картофельный кислота лимонная	10 12,5 12 2.5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2 210,6 28,8 9 1,2 24 8 8	10 10 10 2,5 175 166 16,7 24,3 9,3 6,2 1,2 158,4 28,8 9 1,2 24 8 0,2	45,00p. 25,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 40,00p. 40,00p. 67,00p. 130,43p. 595,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 17,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,33p. 0,33p. 1,21p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 1,93p. 1,93p. 1,93p. 1,56p. 0,02p. 1,56p. 1,90p.	19,89p. 11,09p.	3,9	2,75	14,8	217,4	0,1	0,6	0,2	60,1	0 102,6	21 24,3 39,1	1,2
234	макаронными изделиями  биточки рыбные  пюре картофельное  кисель из сухофруктов	180	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук репчатый молорастительное вода соль йодированная рыба минтай молоко сухари маспо растительное маспо сливочное соль йодировання картофель молоко маспо сливочное соль йодировання сухофрукты сажар крахмал картофельый картофель	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2 210,6 28,8 9 1,2 22 1,2 210,6 28,8 9	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 6,2 1,2 158,4 9 1,2 28,8 9 1,2 24 8 0,2 216	45,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 100,00p. 130,43p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 17,00p. 18,00p. 17,00p. 18,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,30p p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 1,93p. 5,36p. 0,02p. 1,93p. 1,90p. 1,56p. 1,90p. 1,90p. 1,20p. 0,06p.	19,89p. 11,09p. 4,72p.	3,9	7,2 0,12	19 14,8 25,6 25,1	117 217,4 182,9	0,1	11 0,6 31,2	0,2	60,1	0 102,6	21 24.3 39.1 3.64	1,2
234	макаронными изделиями  биточки рыбные  пюре картофельное  кисель из сухофруктов  хлеб пшеничный	180	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук регнатый масло растительное вода соль йодированная рыба минтай молоко сухари масло растительное масло сливочное соль йодировання картофель молоко сухари масло растительное масло сливочное соль йодировання сухофрукты сахар крамал картофелный кислота лимонная вода хлеб пшеничный	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 6,2 210,6 28,8 9 1,2 12 24 4 8 0,2 25 16,7 24,3 9,3 6,2 210,6 28,8 9,3 16,2 16,2 16,2 210,6 21	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2 158,4 28,8 9 1,2 12 24 8 0,2 25 158,4 158,4 158,4 158,4 158,6 168,7 178,6 178,	45,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 130,43p. 16,00p. 130,43p. 100,00p. 130,43p. 16,00p. 18,00p. 18,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 150,00p. 150,00p. 150,00p.	0.45p. 0.31p. 0.30p. 0.33p p. 0.02p. 11,75p. 0.67p. 1.63p. 1.21p. 3.69p. 1.93p. 1.93p. 1.93p. 1.93p. 1.93p. 1.93p. 1.90p.	19,89p. 11,09p. 4,72p.	3,9 12,2 3,8 0,11	2,75 12,1 7,2 0,12	19 14,8 25,6 25,1	117 217,4 182,9	0,1	11 0,6 31,2	0,2	22 60,1 2,4 11,46	0 102,6	21 24,3 39,1 3,64	1,2
312	макаронными изделиями  биточки рыбные  пюре картофельное  кисель из сухофруктов	180	(помидоры) картофель макаронные изделия морковь лук репчатый молорастительное вода соль йодированная рыба минтай молоко сухари маспо растительное маспо сливочное соль йодировання картофель молоко маспо сливочное соль йодировання сухофрукты сажар крахмал картофельый картофель	10 12,5 12 2,5 175 1 81 16,7 24,3 9,3 9,3 6,2 1,2 210,6 28,8 9 1,2 22 1,2 210,6 28,8 9	10 10 10 2,5 175 1 66 16,7 24,3 9,3 6,2 1,2 158,4 9 1,2 28,8 9 1,2 24 8 0,2 216	45,00p. 25,00p. 130,43p. 16,00p. 145,00p. 40,00p. 100,00p. 130,43p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 16,00p. 17,00p. 18,00p. 17,00p. 18,00p.	0,45p. 0,31p. 0,30p. 0,30p p. 0,02p. 11,75p. 0,67p. 1,63p. 0,93p. 1,21p. 3,69p. 0,02p. 1,93p. 5,36p. 0,02p. 1,93p. 1,90p. 1,56p. 1,90p. 1,90p. 1,20p. 0,06p.	19,89p. 11,09p. 4,72p.	3,9	7,2 0,12	19 14,8 25,6 25,1	117 217,4 182,9	0,1	11 0,6 31,2	0,2	60,1	0 102,6	21 24.3 39.1 3.64	1,2

								ДЕНЬ	ШЕСТОЙ	1									
Nº				мас	ca		стоимо	сть	хим	ический со	став	энергетич		витамины (м	г)	٨	инеральные с	вещества (ма	:)
рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	B1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
								3/	BTPAK										
205	макароны отварные с овощами	200	макароны морковь	70 20	70 16	45,00p. 25,00p.	3,15p. 0,50p.	7,82p.	7,12	9,28	41,8	270,6	0,08	0,03	0	19,4	0	0	0,1
	овощами		петрушка (корень)	7,1	6,6	150,00p.	1,07p.												
			лук репчатый	15,1	12,7	25,00p.	0,38p.												
			томатное пюре	11,1	11,1	150,00p.	1,67p.												
			масло растительное	8	8	130,43p.	1,04p.												
-	хлеб пшеничный	50	соль йодировання хлеб пшеничный	1,3 50	1,3 50	16,00p. 40,00p.	0,02p. 2.00p.	1,20p.	3.95	0.5	24.2	116.9	0.1	0	0	11.5	42	16.5	1
14	масло сливочное	10	масло сливочное	10	10	595,00p.	5,95p.	5,95p.	0.1	8.3	0.1	75	0,1	0	0.1	11,0	2	10,5	0
376	чай с сахаром	200/15	чай -заварка	0.5	0.5	760,00p.	0.38p.	1,57p.	0,1	0,5	13.4	52	0.06	0	0,1	2.98	4.5	2.4	0,5
370	чаи с сахаром	200/13	caxap	15	15	79,00p.	1,19p.	1,57р.	0,2		10,4	52	0,00	U	U	2,30	4,5	2,7	0,5
			вода	150	150	.,,													
и	того за прием пищи	475						16,54p.	11,37	18,08	79,5	514,5	0,24	0,03	0,1	34,88	48,5	18,9	1,6

									ОБЕД										
70/71	овощи натуральные свежие	60	овощи натуральные	63,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	<del>0,5</del>	0.1	1.5	8,1					1		
	или соленые (огурцы)	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	свежие или соленые	00,1		7 0,00р.	т, тър.	ι, ι-μ.	0,0	٥,,	.,0	0,.	0	6	0	13.8	25.2	8.4	0.6
	или солоные (огурцы)		(огурцы)										Ů	Ů	Ů	10,0	20,2	0, .	0,0
102	суп картофельный с	250	картофель	66.6	50	18,00p.	1,20p.	5,49p.	5.6	5.4	17.5	140.6	0.2	9.5	0.25	48.8	83.7	35.5	2.1
	бобовыми		фасоль	20.2	20	145.00p.	2,93p.		-,-	-,.		,.	-,-	-,-	-,	,-		,-	_,.
			лук репчатый	12	10	25,00p.	0,30p.												
			морковь	15,7	12,5	25,00p.	0,39p.												
			масло растительное	5	5	130,43p.	0,65p.												
			вода	175	175		0,00p.												
			соль йодированная	1	1	16,00p.	0,02p.												
292/331	птица, тушенная в соусе с	100/180/30	бройлер цыпленок	198	142	184,00p.	36,43p.	46,92p.	16,24	12,63	15,71	241	0,17	10,61	45,6	71,8	170,3	40,7	3,7
	овощами		масло растительное	12	12	130,43p.	1,57p.	·			•					-	,		
	· ·		картофель	120,6	135	18,00p.	2,17p.												
			морковь	52,2	41,4	25,00p.	1,31p.												
			петрушка (корень)	5,4	4,8	150,00p.	0,81p.												
			лук репчатый	21,6	18	25,00p.	0,54p.												
			горошек зеленый	14,4	9	116,92p.													
			консервированный				1,68p.												
			соль йодированная	1,2	1,2	16,00p.	0,02p.												
			coyc		30														
			сметана	7,5	7,5	245,00p.	1,84p.												
			мука пшеничная	2,25	2,25	48,00p.	0,11p.												
			вода	22,5	22,5														
			томатное пюре	3	3	150,00p.	0,45p.												
349	компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	20	25	130,00p.	2,60p.	4,24p.	0	0	19,4	77,4	0	0	0	9,4	0	2	0
			caxap	20	20	79,00p.	1,58p.												
			кислота лимонная	0,2	0,2	300,00p.	0,06p.												
			вода	200	200														
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	50	51,42p.	2,57p.	1,54p.	4,3	1,65	21,25	129	1	0	0	11,5	42	16,5	1
ι	итого за прием пищи	920						63,81p.	30,59	20,28	99,56	713	1,47	26,11	45,85	166,8	363,2	119,6	8,4
	всего за день	1395						80,35p.	41,96	38,36	179,06	1227,5	1,71	26,14	45,95	201,68	411,7	138,5	10

									ЕДЕЛЯ										
	T.							ДЕНЬ	СЕДЬМО	Й									
Nº				мас	ca		стоимо	сть	хим	ический со	став	энергетич		витамины (м	(s)	,	иинеральные	вещества (м	e)
рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	B1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
									ABTPAK										
173	каша вязкая молочная	200/10	крупа пшеничная	50	50	45,00p.	2,25p.	15,39p.	8,9	7,06	45,16	269,2	0,18	1,76	0	161,7	0	0	2,83
	пшеничная	ļ	молоко	100	100	67,00p.	6,70p.												
			вода	60	60		- p.												
			caxap	6	6	79,00p.	0,47p.												
			масло сливочное	10	10	595,00p.	5,95p.												
		50	соль йодированная	1 50	1 50	16,00p.	0,02p.	4.00	0.05	0.5	010	440.0	0.4	^	_	44.5	40	16,5	4
45	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50 16	50	40,00p.	2,00p.	1,20p. 8,80p.	3,95	0,5 4.5	24,2	116,9 54,5	0,1	0	0,1	11,5 132	42 75	5,5	0.2
15 14	сыр Российский	15 10	сыр Российский	10	15 10	550,00p. 595,00p.	8,80p. 5,95p.	5,80p. 5.95p.	3,5 0,1	8.3	0.1	75	0	0	0,1	132	2	0	0,2
376	масло сливочное	200/15	масло сливочное	0,5	0,5	760,00p.	0,38p.	5,95p. 1,57p.	0,1	0,3	13,4	52	0,06	0	0,1	2.98	4,5	2,4	0,5
3/0	чай с сахаром	200/10	чай -заварка					1,57p.	U,Z	U	13,4	52	0,00	l <sup>u</sup>	U	2,90	4,5	2,4	0,5
		ļ	caxap	15	15	79,00p.	1,19p.							1					
			вода	150	150														
и	того за прием пищи	500				<u> </u>		32,91p.	16,65	20,36	82,86	567,6	0,34	1,76	0,2	309,18	123,5	24,4	4,53
									) F F II										
70/71	OBOILIN MATVOSPLULIA OBANGO	60	OBOILIN MATURABLULIO	63,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	<b>ОБЕД</b> 0,5	0,1	1,5	8,1				I		1	
70/11	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	00	овощи натуральные свежие или соленые	05,1	00	70,00p.	4,42p.	+,42p.	0,0	0,1	1,5	0,1	0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
	или соленые (огурцы)		(огурцы)										·	Ü		10,0	20,2	0,4	0,0
99	суп из овощей со сметаной	250/10	капуста свежая	25	20	20,00p.	0,50p.	6,77p.	3	4,2	10,2	91	0,1	11	0,22	30	53	22	0,8
	-,		картофель	66.6	50	18.00p.	1,20p.	4,1.1		-,-	, _		-,.		-,			_	-,-
		i	морковь	12,5	10	25,00p.	0,31p.												
		İ	лук репчатый	12	10	25,00p.	0,30p.												
			горошек зеленый	11,5	7,5	116,92p.	1,34p.												
			консервированный			-													
		[	масло растительное	5	5	130,43p.	0,65p.												
			вода	187,5	187,5		- p.												
		ļ	сметана	10	10	245,00p.	2,45p.												
			соль йодированная	1	1	16,00p.	0,02p.												
278	тефтели с соусом	100/30	говядина	86,6	63,2	511,00p.	44,25p.	49,82p.	18,1	20,8	18,2	335,1	0	1,7	0	6,7	73	16,4	1,8
	сметанным с томатом		хлеб пшеничный	13,2	13,2	40,00p.	0,53p.												
			молоко или вода	20	20		- p.												
		ļ	лук репчатый	40	33,2	25,00p.	1,00p.			1								1	
		,	масло растительное	5	5	130,43p.	0,65p.			1								1	
		ļ	мука пшеничная	6,6	6,6	48,00p.	0,32p.			1								1	
		ŀ	масло растительное соль йодированная	5 1.2	5 1,2	130,43p. 16.00p.	0,65p. 0.02p.							1					
		ŀ	соль иодированная	1,2	30	ιυ,υυβ.	υ,υ∠μ.			1								1	
		ŀ	соус	7,5	7,5	245,00p.	1,84p.			1								1	
		ŀ	мука пшеничная	2,25	2,25	48,00p.	0,11p.												
		ŀ	вода	22,5	22,5	-то,оор.	- p.												
		ľ	томатное пюре	3	3	150,00p.	0,45p.							1					
		ľ	соль йодированная	0,24	0,24	16,00p.	0,00p.			1								1	
305	рис припущенный	180	крупа рисовая	63	63	90,00p.	5,67p.	9,44p.	4,4	5,6	46,3	253,4	0	0	0	10,6	97,1	33,5	0,6
			вода		132,2		( )		·	1	1	1		1			· ·	1	
		İ	масло сливочное	6,3	6,3	595,00p.	3,75p.			1								1	
			соль йодированная	1,2	1,2	16,00p.	0,02p.			<u> </u>									
349	компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	20	25	130,00p.	2,60p.	4,24p.	0	0	19,4	77,4	0	0	0	9,4	0	2	0
		[	caxap	20	20	79,00p.	1,58p.	•						1					
			кислота лимонная	0,2	0,2	300,00p.	0,06p.			1								1	
			вода	200	200					<u> </u>		ļ			ļ				
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	50	51,42p.	2,57p.	1,54p.	4,3	1,65	21,25	129	1	0	0	11,5	42	16,5	1
и	того за прием пищи	930						77,43p.	34,25	32,85	141,05	1010,9	1,2	18,7	0,22	93,5	332,3	115,3	5,8
	всего за день	1430						110,34p.	50,9	53,21	223,91	1578,5	1,54	20,46	0,42	402,68	455,8	139,7	10,33

								ДЕНЬ І	восьмо	Й									
Nº				мас	ca		стоимо	сть	хим	ический со	став	энергетич		витамины (м	г)	A	иинеральные с	вещества (ма	г)
рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	B1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Т								BTPAK					1					_
70/71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	овощи натуральные свежие или соленые	63,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	0,5	0,1	1,5	8,1	0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
229	21.50 21.00.000	100	(огурцы) минтай потрошенный	90	73,7	145.00p.	13,05p.	16,96p.	44.0	5,05	6,5	105	0	2,8	1,1	37.04	134	32,2	0,78
223	рыба, тушенная в томате с овощами	100	вода	18.7	18.7	143,00p.	13,03р.	10,30р.	11,2	5,05	0,5	105	U	2,0	1,1	37,04	134	32,2	0,70
	овощами		морковь	23	18	25.00p.	0.58p.												
			лук репчатый	10	8,7	25,00p.	0,36p.												
			томатное пюре	10	10	150.00p.	1,50p.												
			масло растительное	5	5	130,43p.	0,65p.												
			раствор лимонной	2,5	2,5	300,00p.	0,05p.												
			кислоты	2,0	2,0	300,00р.	0,75p.												
			caxan	2	2	79.00p.	0.16p.												
			лавровый лист	0.01	0,01	700.00p.	0,01p.												
			соль йодировання	1.2	1,2	16.00p.	0.02p.												
312	пюре картофельное	180	картофель	210.6	158.4	18.00p.	3,79p.	11,09p.	3.8	7.2	25.6	182.9	0.2	31.2	0.1	2.4	102.6	39.1	1.6
•			молоко	28,8	28,8	67.00p.	1,93p.	,	-,-	.,_	,-		-,-	,-	-,.	_,.	,.	,-	.,-
			масло сливочное	9	9	595,00p.	5,36p.												
			соль йодировання	1.2	1.2	16.00p.	0.02p.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
376	чай с сахаром	200/15	чай -заварка	0,5	0,5	760,00p.	0,38p.	1,57p.	0,2	0	13,4	52	0,06	0	0	2,98	4,5	2,4	0,5
			caxap	15	15	79,00p.	1,19p.		-,				.,		-		,-	,	.,.
			вода	150	150														
u	того за прием пищи	605						35,24p.	19,65	12,85	71,2	464,9	0,36	40	1,2	67,72	308,3	98,6	4,48
									БЕД										
70/71	овощи натуральные свежие	60	овощи натуральные	66	60	35,00p.	2,31p.	2,31p.	0,7	0,1	2,2	14							
	или соленые (помидоры)		свежие или соленые										0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
			(помидоры)																
88	щи из свежей капусты с	250	капуста свежая	62,5	50	20,00p.	1,25p.	3,70p.	1,8	5	6,9	80,6	0	33,4	0,2	51,5	36,2	19,3	0,9
	картофелем		картофель	40	30	18,00p.	0,72p.												
			морковь	12,5	10	25,00p.	0,31p.												
			лук репчатый	15,1	12,5	25,00p.	0,38p.												
			томатное пюре	2,5	2,5	150,00p.	0,38p.												
			масло растительное	5 200	5 200	130,43p.	0,65p.												
			вода			16,00p.	- p. 0.02p.												
288	DTIMUS OTRODUOS	100/9	соль йодировання бройлер цыпленок	1 182	128	16,00p. 184,00p.	0,02p. 33,49p.	33,63p.	14,6	11,3	0	190	0,16	10,1	0	63,4	0	0	3,7
200	птица отварная	100/9	ороилер цыпленок лук репчатый	5	4	25,00p.	0,13p.	ээ, <b>о</b> эр.	14,0	11,3	U	190	0,10	10,1	U	03,4	l "	U	3,1
			лук репчатыи масло сливочное	9	9	25,00p. 595,00p.	υ, ιομ.			1				I		1	1		1
			соль йодированная	1.1	1.1	16,00p.	0,02p.												
171	каша пшеничная	180	соль иодированная коупа пшеничная	72	72	45,00p.	3,24p.	10,40p.	8,52	10,08	49.3	310,4	0,3	0,03	0	18,4	0	0	5,7
17.1	рассыпчатая	100	масло сливочное	12	12	595.00p.	7,14p.	10,40p.	0,02	10,00	45,5	310,4	0,5	0,03	U	10,4	ľ	· ·	5,1
	рассыптатал		соль йодированная	1,2	1,2	16.00p.	0.02p.												
388	напиток из плодов	200	плоды шиповника	20	20	300,00p.	6,00p.	7,58p.	0.7	0.3	24.4	103	0	200	0.2	13	3	3	1
000	шипровника	200	сушеные	20		ооо,оор.	о,оор.	7,50р.	0,1	0,0	2-7,-7	100		200	٠,٤	"	I	"	· '
	шипровниц		сахар	20	20	79.00p.	1,58p.												
			вода	200	200	. о,оор.	- p.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
																			-
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	50	51,42p.	2,57p.	1,54p.	4,3	1,65	21,25	129	1	0	0	11,5	42	16,5	1
u	хлеб ржаной того за прием пищи	50 <b>899</b>	хлеб ржаной	50	50	51,42p.	2,57p.	1,54p. <b>60,36p.</b>	4,3 <b>34,57</b>	1,65 <b>28,93</b>	21,25 <b>128,25</b>	129 <b>943,9</b>	1 1,56	0 <b>249,53</b>	0 0,4	11,5 <b>183,1</b>	42 148,4	16,5 <b>63,7</b>	13,9

								ДЕНЬ,	ДЕВЯТЫ	Й									
Nº				мас	са		стоимо	сть	хим	ический со	став	энергетич		витамины (м	г)	Λ	иинеральные	вещества (м	2)
рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	B1	С	A	Са	P	Mg	Fe
					1			3/	ABTPAK										
173	каша вязкая молочная из	200/10	хлпья овсяные Геркулес	44	44	30,00p.	1,32p.	14,46p.	6,6	9,7	24,4	210,3	0,1	1,3	0,1	150,9	188,3	52,9	2,6
	овсяной крупы		молоко	100	100	67,00p.	6,70p.	•											
			вода	60	60		- p.												
			caxap	6	6	79.00p.	0,47p.												
			масло сливочное	10	10	595,00p.	5,95p.												
			соль йодированная	1	1	16.00p.	0.02p.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40.00p.	2,00p.	1,20p.	3.95	0,5	24.2	116.9	0.1	0	0	11.5	42	16.5	1
14	масло сливочное	10	масло сливочное	10	10	595,00p.	5,95p.	5,95p.	0,1	8,3	0,1	75	0	0	0,1	1	2	0	0
379	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5	5	370,00p.	1,85p.	10,13p.	3,3	2,4	26,7	142,2	0	1,3	0	0	60,3	59,6	21,2
			вода	120	120			•											
			caxap	20	20	79.00p.	1,58p.												
			молоко	100	100	67,00p.	6,70p.												
u	того за прием пищи	470				,,,,,		31.74p.	13.95	20.9	75.4	544.4	0.2	2.6	0.2	163.4	292.6	129	24.8
					1			+ 1) - 1					,-						
									ОБЕД										
70/71	овощи натуральные свежие	60	овощи натуральные	63,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	0,5	0,1	1,5	8,1							
	или соленые (огурцы)		свежие или соленые			.,,		, ,					0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
	,		(огурцы)																
101	суп картофельный с крупой	250	картофель	100	75	18,00p.	1,80p.	3,20p.	2,4	2,8	20,5	117,8	0,1	16,5	0,2	33,6	71,8	29,9	1,2
			крупа рисовая	5	5	90,00p.	0,45p.												
			морковь	12,5	10	25,00p.	0,31p.												
			лук репчатый	12	10	25,00p.	0,30p.												
			масло растительное	2,5	2,5	130,43p.	0,33p.												
			вода	187,5	187,5		0,00p.												
		100/10	соль йодировання	1	1	16,00p.	0,02p.												
268	биточки из говядины	100/10	говядина	100	74	511,00p.	51,10p.	59,57p.	14,6	23,3	13,6	322,8	0	0	0,1	5	106,7	28,3	2,8
			хлеб пшеничный	18	18 24	40,00p.	0,72p.												
			молоко или вода	24 10	10	100.00p.	- p. 1.00p.												
			сухари масло растительное	6	6	130,43p.	0,78p.												
			соль йодированная	1.2	1.2	16.00p.	0,76p.												
			масло сливочное	1,2	1,2	595,00p.	5,95p.												
202/203	макаронные изделия	180	макаронные изделия	60	60	45,00p.	2,70p.	7,79p.	6,5	0,8	41,7	200	0,1	0	0	18,2	54.5	10,2	1,3
2021203	отварные с маслом	100	масло сливочное	8.52	8.52	595.00p.	5.07p.	7,75р.	0,0	0,0	41,7	200	0,1	0	U	10,2	34,3	10,2	1,0
	o i Baprible e maesiem		соль йодированная	1.2	1.2	16.00p.	0.02p.												
349	компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	20	25	130.00p.	2,60p.	4,24p.	0	0	19.4	77.4	0	0	0	9.4	0	2	0
			сахар	20	20	79,00p.	1,58p.	.,2 .p.		-		,.	1	_	_			_	-
			кислота лимонная	0,2	0,2	300,00p.	0,06p.												
L	<u> </u>		вода	200	200			<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	L				<u> </u>	<u></u>	
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	50	51,42p.	2,57p.	1,54p.	4,3	1,65	21,25	129	1	0	0	11,5	42	16,5	1
и	того за прием пищи	900						81,96p.	32,25	29,15	142,15	972	1,3	22,5	0,3	103	342,2	111,8	7,9
	всего за день	1370						113,70p.	46,2	50,05	217,55	1516,4	1,5	25,1	0,5	266,4	634,8	240,8	32,7

								ДЕНЬ Д	дЕСЯТЫ	Й									
Nº				мас	ca		стоимо	сть	хим	ический со	став	энергетич		витамины (м	ız)		иинеральные	вещества (м	г)
рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
			1		•				BTPAK		•							1	
223	запеканка из творога со	200/60	творог	188	184	329,00p.	61,85p.	86,95p.	8,3	9,3	15,3	182,7	0,1	5,5	2,8	97,1	143,3	54,4	1,2
	сгущенным молоком		крупа манная	12	12	38,00p.	0,46p.												
			caxap	16	16	79,00p.	1,26p.												
			яйца	8	8	7,00p.	0,06p.												
			масло сливочное	8	8	595,00p.	4,76p.												
			сухари	8	8	100,00p.	0,80p.												
			сметана	8	8	245,00p.	1,96p.												
			соль йодировання	1	1	16,00p.	0,02p.												
			молоко сгущенное	60	60	263,15p.	15,79p.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
379	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5	5	370,00p.	1,85p.	10,13p.	3,3	2,4	26,7	142,2	0	1,3	0	0	60,3	59,6	21,2
			вода	120	120	70.00	4.50												
			сахар	20 100	20 100	79,00p. 67,00p.	1,58p. 6,70p.												
и	того за прием пищи	510	MOJOKO	100	100	. 400,10	0,700.	98,28p.	15,55	12,2	66,2	441.8	0,2	6,8	2,8	108,6	245,6	130,5	23,4
	,		•		•	•													
									ОБЕД										
70/71	овощи натуральные свежие	60	овощи натуральные	66	60	35,00p.	2,31p.	2,31p.	0,7	0,1	2,2	14				40.0	05.0	0.4	0.0
	или соленые (помидоры)		свежие или соленые										0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
108/109	aug vangahagi u vi a	250	(помидоры)	66,7	50	18,00p.	1,20p.	2,15p.	3,56	4,59	18,79	134,25	0,105	3,3	0,02	33,4	72,2	19,45	1
100/109	суп картофельный с клецками	230	картофель морковь	12.5	10	25,00p.	0,31p.	2,15p.	3,30	4,59	10,79	134,23	0,105	3,3	0,02	33,4	12,2	19,45	'
	ююциани		лук репчатый	12,3	10	25,00p.	0,31p.												
			масло растительное	2,5	2,5	130,43p.	0,33p.												
			вода	187,5	187,5		- p.												
			соль йодированная	1	1	16,00p.	0,02p.												
			клецки	4.0	15	40.00	0.00												
			мука пшеничная масло сливочное	4,6 0.5	4,6 0.5	48,00p. 595.00p.	0,22p. 0,30p.												
			масло сливочное яйца	1.3	1.3	7,00p.	0,30p. 0,01p.												
			вода или молоко	7,2	7,2	7,00р.	- p.												
			соль йодированная	0,1	0,1	16,00p.	0,00p.												
280	фрикадельки из говядины	100	говядина	94,5	69	511,00p.	48,29p.	45,23p.	10,65	13,14	12,1	212,48	0	0,03	0	37,13	0	16,87	6,53
			хлеб пшеничный	14,5	14,5	40,00p.	0,58p.												
			молоко или вода	20 9	20 7,2	25,00p.	- p. 0,23p.												
			лук репчатый мука пшеничная	9	9	48,00p.	0,23p. 0,43p.												
			масло растительное	9	9	130,43p.	1,17p.												
			соль йодировання	1,2	1,2	16,00p.	0,02p.												
321	капуста тушеная	180	капуста свежая	255,6	205,2	20,00p.	5,11p.	10,20p.	4,3	8,7	18,7	173,2	0,1	95,9	0,2	110,8	77,9	38,7	2,4
			раствор лимонной	5,4	5,4	300,00p.	1,62p.												
			кислоты	7.2	7.2	420.42-	0,94p.												
			масло растительное томатное пюре	10.8	10.8	130,43p. 150,00p.	1,62p.												
			морковь	5,4	4,4	25,00p.	0,14p.												
			лук репчатый	9	7,2	25,00p.	0,23p.								1	1			
			лавровый лист	0,02	0,02	700,00p.	0,01p.												
			мука пшеничная	1,8	1,8	48,00p.	0,09p.												
			caxap	5,4	5,4	79,00p.	0,43p.												
699	напиток лимонный	200	соль йодированная лимоны	1,2 16	1,2 16	16,00p. 130.00p.	0,02p. 2.08p.	3,98p.	0,3	0	31.4	127,2	0,006	0,4	0.2	25,2	39,6	19.4	0.6
099	наниток лимонный	200	сахар	24	24	79,00p.	2,08p. 1,90p.	ა,98р.	U,S	U	31,4	121,2	0,000	0,4	0,2	25,2	39,0	19,4	0,0
			вода	214	214	. э,оор.	.,000.								1	1			
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	50	51,42p.	2,57p.	1,54p.	4,3	1,65	21,25	129	1	0	0	11,5	42	16,5	1
u	того за прием пищи	890				<b> </b>		66,60p.	27,76	28,68	128,64	907,03	1,311	105,63	0,42	243,33	298,9	135,82	13,13
	всего за день	1400	l	<u> </u>		l .		164,88p.	43,31	40,88	194,84	1348,83	1,511	112,43	3,22	351,93	544,5	266,32	36,53

								день оди	<b>ННАДЦ</b>	ТЫЙ									
№ рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	масса		стоимость		сть	химический состав			энергетич	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)			
				брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимо сть единиц ы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	B1	С	A	Ca	Р	Мg	Fe
70/74	T	00		- 00	- 00	05.00	0.04		BTPAK		0.0					1	1		
70/71	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	60	овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	66	60	35,00p.	2,31p.	2,31p.	0,7	0,1	2,2	14	0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
294	котлета из курицы	100	филе кур из грудной части	85,6	80	290,00p.	24,82p.	32,33p.	15,8	19,7	12,7	289,2	0	1,63	0,13	10,2	18,6	30,1	2,13
			хлеб пшеничный молоко или вода	11,3 14.2	11,3 14.2	40,00p.	0,45p. - p.												
			яйца куриные	1,40	5,6	7,00p.	6,00p.												
			масло сливочное	1,44	1,44	595,00p.	0,86p.												
			масло растительное для противня	1,4	1,4	130,43p.	0,18p.												
			соль йодированная	1,2	1,2	16,00p.	0,02p.												
171	каша гречневая рассыпчатая	180	крупа гречневая	85,2	85,2	96,00p.	8,18p.	15,34p.	10,2	8,3	46,4	300,8	0,25	0	0,04	22,08	242,88	162,84	5,52
			масло сливочное	12	12	595,00p.	7,14p.			1					1			1	
	VE06 BUI	EC	соль йодированная	1,2	1,2	16,00p.	0,02p.	4.00	2.05	0.5	24.0	116.9	0.4			11,5	42	16,5	1
377	хлеб пшеничный чай с лимоном	50 200/15/7	хлеб пшеничный	50 0,5	50 0,5	40,00p. 760,00p.	2,00p. 0,38p.	1,20p. 2,61p.	3,95 0,4	0,5	24,2 11,7	116,9 49,6	0,1	3,3	0	11,5 27,2	15,5	16,5	1,5
311	чаи с лимоном	200/15//	чай-заварка					2,6 IP.	0,4	U	11,7	49,0	U	3,3	U	21,2	15,5	11,7	1,5
			caxap	15	15	79,00p.	1,19p.												
			лимон свежий	8	7	130,00p.	1,04p.												
	того за прием пищи	612	вода	150	150			53.79p.	31,05	28.6	97.2	770.5	0.35	10.93	0.17	84.78	344.18	229.54	10,75
u	пого за прием пищи	012								20,0	31,2	770,3	0,33	10,93	0,11	04,70	344,10	229,04	10,73
70/71		60		63,1	60	70.00-	4.40-		<b>ОБЕД</b> 0,5	0,1	1,5	8,1					1		
70/71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	овощи натуральные свежие или соленые	03,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	0,5	0,1	1,5	0,1	0	6	0	13,8	25,2	8,4	0,6
82	борщ с капустой и	250/10	(огурцы)	50	40	18,00p.	0,90p.	7,02p.	1,8	5	12,3	102	0	22,1	0,2	54,5	51,7	27,3	1,3
02	картофелем со сметаной	230/10	капуста свежая	25	20	20,00p.	0,50p.	7,02p.	1,0	3	12,3	102	U	22,1	0,2	34,3	31,1	21,3	1,3
			картофель	26,6	20	18,00p.	0,48p.												
			морковь	12,5	10	25,00p.	0,31p.												
			лук репчатый	15,2	12,5	25,00p.	0,38p.												
			томатное пюре	7,5	7,5	150,00p.	1,13p.												
			масло растительное	5	5	130,43p.	0,65p.												
229			caxap	2,5	2,5	79,00p.	0,20p.												
			вода сметана	200	200 10	245,00p.	- p. 2,45p.												
			сметана соль йодировання	1,2	1.2	16,00p.	0,02p.												
	рыба, тушенная в томате с	100	минтай потрошенный	90	73,7	145,00p.	13,05p.	16,96p.	11.2	5,05	50.4	105	0.09	2.64	0	37.04	0	0	0.78
	овощами		вода	18,7	18,7		.,,	.,,		-,	,-		-,	_,	_	,		-	-,
	·		морковь	23	18	25,00p.	0,58p.												
			лук репчатый	10	8,7	25,00p.	0,25p.												
			томатное пюре	10	10	150,00p.	1,50p.												
			масло растительное	5	5	130,43p.	0,65p.												
			раствор лимонной	2,5	2,5	300,00p.	0,75p.												
			caxap	2	2	79,00p.	0,16p.												
			лавровый лист соль йодировання	0,01	0,01	200,00p. 16.00p.	0,00p. 0,02p.												
312	пюре картофельное	180	соль иодировання картофель	210.6	158.4	18,00p.	3,79p.	11,09p.	3,8	7,2	25,6	182,9	0,2	31.2	0,1	2,4	102.6	39,1	1,6
012	opo naprodoninios	100	молоко	28,8	28,8	67,00p.	1,93p.	11,00р.	0,0	1,2	20,0	102,0	0,2	01,2	0,1	4,7	102,0	00,1	1,0
			масло сливочное	9	9	595,00p.	5,36p.			1					1			1	
			соль йодировання	1,2	1,2	16,00p.	0,02p.												
349	компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты	20	25	130,00p.	2,60p.	4,24p.	0	0	19,4	77,4	0	0	0	9,4	0	2	0
			caxap	20	20	79,00p.	1,58p.												
			кислота лимонная	0,2	0,2	300,00p.	0,06p.												
			вода	200	200	40.00-	0.00-	4.00-	2.05	0.5	04.0	4400	0.4	^		11 5	40	16.5	1
	хлеб пшеничный хлеб ржаной	50 50	хлеб пшеничный хлеб ржаной	50 50	50 50	40,00p. 51,42p.	2,00p. 2,57p.	1,20p. 1,54p.	3,95 4,3	0,5 1,65	24,2 21,25	116,9 129	0,1	0	0	11,5 11,5	42 42	16,5 16,5	1
	итого за прием пищи	900	nation phatrion	- 00	- 00	01,12p.	-,,	46,47p.	25,55	19,5	154,65	721,3	1,39	61,94	0,3	140,14	263,5	109,8	6,28

								ДЕНЬ ДВЕ	ННАДЦА	ТЫЙ									
№ рецепт уры	прием пищи, наименование блюда	масса	продукты	масса		стоимость			химический состав			энергетич еская	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)			
		порции		брутто	нетто	Цена за 1	Стоимо	Стоимость	белки	жиры	углеводы	ценность	B1	C	, A	Ca	P	Ma	Fe
								3/	BTPAK										
210	омлет натуральный	160/15	яйца	3	114,2	7,00p.	21,00p.	33,16p.	15,3	25,4	2,8	301,8	0,1	0	0,2	80	173,4	13,3	1,9
	3.		молоко или вода	41	41		- p.		-		·	•	-,.						.,-
			масло сливочное	5,4	5,4	595,00p.	3,21p.												
			соль йодировання	1,1	1,1	16,00p.	0,02p.												
			масло сливочное	15	15	595,00p.	8,93p.												
	икра кабачковая	60	икра кабачковая	63	60	87,69	5,52	5,52	0,72	2,83	4,63	46,8	0,03	5,76	0	19,2	0	0	0,25
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
376	чай с сахаром	200/15	чай -заварка	0,5	0,5	760,00p.	0,38p.	1,57p.	0,2	0	13,4	52	0,06	0	0	2,98	4,5	2,4	0,5
			caxap	15	15	79,00p.	1,19p.												
			вода	150	150														
	итого за прием пищи	500						41,44p.	20,17	28,73	45,03	517,5	0,29	5,76	0,2	113,68	219,9	32,2	3,65
									ОБЕД		•			,				•	
70/71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	овощи натуральные свежие или соленые	63,1	60	70,00p.	4,42p.	4,42p.	0,5	0,1	1,5	8,1	0	6	0	13.8	25.2	8.4	0,6
	(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		(огурцы)																
88	щи из свежей капусты с	250	капуста свежая	62,5	50	20,00p.	1,25p.	3,70p.	1,8	5	6,9	80,6	0	33,4	0,2	51,5	36,2	19,3	0,9
	картофелем		картофель	40	30	18,00p.	0,72p.									ĺ	1		
			морковь	12,5	10	25,00p.	0,31p.												ĺ
			лук репчатый	15,1	12,5	25,00p.	0,38p.												
			томатное пюре	2,5	2,5	150,00p.	0,38p.												
			масло растительное	5	5	130,43p.	0,65p.												
			вода	200	200		- p.												
			соль йодировання	1	1	16,00p.	0,02p.												
289	рагу из птицы	250	мясо птицы	192	136	184,00p.	35,33p.	42,20p.	24,8	26,2	2	331,2	0,29	24,6	3,13	90,37	580,7	112,8	8
			масло растительное	4	4	130,43p.	0,52p.												
			картофель	160,5	120	18,00p.	2,89p.												
			морковь	31,5	25,5	25,00p.	0,79p.												
			томатное пюре	9	9	150,00p.	1,35p.												
			лук репчатый	18	15	25,00p.	0,45p.												
			масло растительное	6 1,2	6	130,43p.	0,78p.												
			соль йодировання	1,2	1,2 1,5	16,00p. 48,00p.	0,02p. 0,07p.												
349	компот из смеси сухофруктов	200	мука пшеничная сухофрукты	20	25	130,00p.	2,60p.	4.24p.	0	0	19.4	77.4	0	0	0	9.4	0	2	0
343	компот из смеси сухофруктов	200	сахар	20	20	79.00p.	1,58p.	4,24p.	U	U	19,4	77,4	U	0		5,4	0	2	
			кислота лимонная	0.2	0.2	300.00p.	0.06p.												
			вода	200	200	300,00р.	0,00р.												
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	50	40,00p.	2,00p.	1,20p.	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	50	51.42p.	2,57p.	1,54p.	4.3	1.65	21.25	129	1	0	0	11.5	42	16.5	1
и	итого за прием пиши			1		V .,	_,,,,,,	57,30p.	35.35	33.45	75,25	743.2	1,39	64	3.33	188.07	726.1	175.5	11,5
	всего за день							98,74p.	55,52	62,18	120,28	1260,7	1,68	69,76	3,53	301,75	946	207,7	15,15
									Пиш	евые веще	ества			Витамины			инеральные с	вещества (ма	2)
	итого по примерному								белки,г	жиры,г	углеводы,г	Ккал	B1	С	Α	Ca	P	Mg	Fe
	меню			1	1	<b> </b>		1 380,83p.	608.60	605,63	2311.51	17102.91	19.51	1163.59	123.77	3444.61	7328.16	2506.23	200.20
								1 300,03p.	60.86	60.56	231.15	17102,91	1.95	1163,39	123,77	344.46	732,82	250.62	200,20
	итого за завтрак			1	1			564.33p.	215.89	237.02	815.19	6191.5	3.24	117.38	11.2	1589.3	3073.96	1018.14	93.95
	среднее за завтрак							47.03p.	17.99	19.75	67.93	515.96	0.27	9.78	0.93	132.44	256.16	84.85	7.83
	итого за обед							,			- /			-,-				- /	,
<u> </u>								816,50p. 68.04p.	392,71 32.73	368,61 30.72	1496,32 124.69	10911,41	16,27	1046,21	112,57 9.38	1855,31	4254,20 354.52	1488,09	106,25 8.85
	среднее за обед							08,U4p.	32,/3	30,72	724,09	909,28	1,36	87,18	9,38	154,61	304,02	124,01	8,80

Разработано на основании:

- азрасотано на основании.

  Методических рекомендаций по организации питания обучащихся общеобразовательных организаций МР 2.4.0179-20

  "Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс 2015 год/ под ред. М.П.Могильного, В.А. Тутельяна

  "Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях "Дели плюс 2014 год/ под ред. М.П.Могильного, В.А. Тутельяна

  "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений" Уральский РЦП, по ред. Перевалова А.Я., г.Пермь, 2011г